

毋懼壓力

為夢想而生

面對著繁多的功課和沉重的考試壓力，香港學生每天營營役役，夢想對他們來說，只是虛無縹緲的幻想。為了打破局面，設計師梁顯智毅然創立「Project Dream」資助計劃，透過資助方式，鼓勵學生重拾夢想，並為夢想踏出第一步。據了解，該計劃已率先於2012年在中華基督教會譚李麗芬紀念中學展開，並成功為10隊學生實踐夢想。



中華基督教會譚李麗芬紀念中學

學校類別：津貼男女校
 學校面積：8,000 平方米
 辦學團體：中華基督教會香港區會
 宗教：基督教
 創校年份：1990 年
 校訓：明道律己 好學立人
 校長：方顯源
 學生人數：704
 教師人數：編制 55 人 自資 9 人
 地址：新界屯門新墟新和里10號
 電話：2452 2422
 網址：http://www.dlfc.edu.hk/



梁顯智
Project Dream 創辦人

「Project Dream不是獎學金，毋須要考第一或才有資格申請，我們希望學生能勇敢地踏出第一步，享受實踐過程，從中自我成長。」

整個計劃早於2012年在中華基督教會譚李麗芬紀念中學展開，想申請的學生或隊伍只須寫出自己的夢想以及希望資助的金額，便可與創辦人梁顯智及其團隊面談，觀察申請者或隊伍對追求夢想的熱誠及決心。他指出：「現時很多中學生，甚至是大學生都不懂去表達自己，這個計劃不但鼓勵他們重拾夢想，面試更可增加學生演講和當眾表達自己的經驗。」

目前政府的獎學金計劃都只為冠軍或成績好的學生而設，梁顯智表示，這個計劃正好彌補了獎學金制度的不足，讓成績不太好的學生也可以得到資助，向自己的夢想進發；據了解，此計劃每年會選出8至10組隊伍或個人的夢想計劃給予資助，未來更會將計劃擴展至其他學校，令獲資助的隊伍或學生更多。

陳明姬老師指出：「這個計劃目的是要鼓勵學生勇於踏出第一步，無論是科學研究還是義工訓練，我們一樣支持。」在這個理念帶動下，在2012至2013年度首批獲得資助的夢想計劃種類繁多，包括保齡球訓練班、世界VEX機械人錦標賽、雜耍義工班、舞蹈訓練、屯門河水質污染及影響探究計劃、實踐舞蹈夢、台灣墾丁三項鐵人訓練、邁向港隊夢、實踐藝術夢以及畫家育成計劃。



1. 中華基督教會譚李麗芬紀念中學一向重視學生全人發展，而學生亦不負所託，為學校贏得多項榮譽。
2. 學校設有模擬野戰場地，定期會舉辦班際射擊比賽，培養學生的團隊精神。
3. 校內多處設有攀岩設施，訓練學生的耐力和意志。



Project Dream 計劃創辦人陳明姬先生
(左二) 經常親臨學校為陳明姬老師
(中) 及「奇鈴夢想義工班」打氣。

至於在 2013 至 2014 年度，獲得 Project Dream 資助的夢想計劃包括白潔門柄發明企劃、三項鐵人訓練、四人保齡球訓練課程、奇鈴夢想義工班、長者輔助器發明企劃、羽毛球及田徑訓練、田徑訓練和射箭訓練等。當中以「奇鈴夢想義工班」的概念最為特別。

陳明姬老師指出，「奇鈴夢想義工班」是一個十分有意義的計劃，這個義工班不但能夠為學生找到方向和成就感，更為大眾帶來歡樂。義工班代表何俊迪表示，參與義工班難要訓練令他改變了不少：「以前我比較怕羞和不懂得如何跟別人溝通。而接觸難要後，令我更有自信，開始主動跟別人溝通。此外，我很高興能夠獲得資助購買難要工具，令我們訓練更有效率之餘，更可以參與義工表演，得到更多的人生經驗。」奇鈴夢想義工班目前由 6 位學生所組成，分別為鍾炫軒、張錄泓、何衍賢、郭文傑、黃士揚及何俊迪；別看他們年紀小小，其實每位都身懷絕技。陳老師表示：「很高興學生能夠找到自己的方向，希望他們能夠繼續努力，向正為職業表演者的夢想出發。」

